ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia:
Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:
Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	27	3	2023

2.2. Nombre del encuentro: Mis miedos ante el futuro

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Víctor Manuel Romero Cifuentes

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el desarrollo de espacios para la evaluación, reformulación y activación de estrategias que le permitan a la persona mayor identificar y reconocer los recursos y herramientas que aporten al fortalecimiento del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la reflexión y visualización de los participantes para que programen su guion de vida en distintas alternativas.

Facilitar a los participantes los espacios de análisis e interiorización relacionados con deseos, aspiraciones así como las acciones a desarrollar para su logro.

Promover el reconocimiento de los valores personales como insumo para estimular la superación personal y el sentido de vida de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	A lo largo de la vigencia y en desarrollo de las sesiones, se planteará una temática central sobre la cual se implementarán las actividades relacionadas con el sentido y proyecto de vida. De esta manera las temáticas sugeridas comprenden en lo específico del mes de marzo: Oportunidades, debilidades y amenazas en relación con mi proyecto de vida. Cada actividad comprenderá el desarrollo de un taller participativo con orientación gerogógica en el que las personas mayores den cuenta de los logros alcanzados a partir de la comprensión y reconocimiento de la importancia del abordaje de las temáticas para la consolidación de los procesos de activación del proyecto de vida en el entorno institucional de la comunidad de cuidado. De esta manera, y dando cuenta de la temática planeada para el mes de marzo de 2023 " Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas en relación con mi proyecto." se abordarán las actividades y sesiones correspondientes en las fechas que se especifican a continuación: 01, 02, 03, 04, 22 y 27 de marzo de 2023.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	01 de marzo de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. Se corresponde con dar continuidad al proceso sistemático de abordaje de las temáticas de proyecto de vida y que en el particular del mes de marzo de 2023 corresponde con "miedos ante el futuro". Esta temática se trabaja con las personas mayores a través de una técnica de trabajo grupal que se enlaza con las actividad realizada en la rotonda de manera conjunta con el abordaje de un espacio de actividad física. En relación con esta actividad el área de Gerontología corresponde con realizar las acciones de orientación y sensibilización correspondientes y por medio de las cuales se relacionan sus temores o expectativas frente al cumplimiento del proyecto de vida trazado. En este sentido, las personas mayores relacionan en desarrollo de la actividad, los argumentos correspondientes a partir de sus experiencias de vida en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. 02 de marzo de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. Se realizan las acciones conducentes a promover la secuencia de las temáticas relacionadas con el proyecto de vida de las personas mayores que residen en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. De conformidad con la planeación dispuesta en el PAI y en lo correspondiente al mes de marzo la temática corresponde con "Mis miedos ante el futuro". Esta temática es trabajada con el grupo de manera conjunta desarrollando un proceso de sensibilización por parte del área de gerontología que permita abordar de manera adecuada en el espacio del aula multisensorial y a través de los distintos recursos, el abordaje de los miedos relacionados con la implementación del proyecto de vida de las personas mayores en el entorno de un centro de comunidad de cuidado. De conformidad, las personas dan cuenta en la evaluación de los aspectos positivos de evaluar dichos temores en el entorno referido. 03 de marzo de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. La dinámica de abordaje temático en relación con el proyecto de vida de las personas mayores en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María se realiza con las personas mayores del grupo de la referencia. La dinámica utilizada corresponde con un ejercicio de intercambio de experiencias en relación con la temática proyectada para el mes de marzo de 2023 y que comprende "Mis miedos ante el futuro". El proceso de sensibilización se enlazó con los temas previos tratados y se consolidó en la socialización de experiencias de los presentes en relación con la importancia de reconocer que el proyecto de vida se puede adelantar independientemente de las características particulares y del contexto. es importante anotar que desde el área de Gerontología y en el marzo de las actividades realizadas conjuntamente con otras casas, las personas mayores hacen presencia activa en las distintas dinámicas y en este particular - y al respecto de la temática de proyecto de vida tratada - se participa de una obra en el espacio de fuera de la capilla Emaús de FUMDIR que es donde posteriormente a las actividades desarrolladas se realizan los énfasis de orientación correspondiente a la temática de los espacios para la realización y del proyecto de vida correspondiente.

	04 de marzo de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. "Mis miedos ante el futuro" corresponde con la temática proyectada para el mes de marzo de 2023. En esta medida, las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María que participan de la sesión, dan cuenta de socializar a través de la dinámica de grupo orientada por parte del área de gerontología, aquellos aspectos que de conformidad con la proyección de su plan de vida en el entorno, les producen algún tipo de expectativa negativa. De esta manera, las personas son abordadas con estrategias gerogógica que permitan intervenir de manera propositiva sus miedos e inquietudes en términos de dar cuenta del desarrollo de su proyecto o plan de vida.
	22 de marzo de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. La continuidad temática relacionada con "Mis miedos ante el futuro" se corresponde con la sesión a disponerse con participación de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. En este sentido, se realiza nuevamente la metodología de sensibilización y abordaje que permita intervenir de manera propositiva miedos o expectativas negativas en relación con la implementación o evaluación del proyecto de vida de las personas mayores. En este sentido se hace uso de los recursos tecnológicos a disposición que les permitan a las personas mayores corresponder con abordar distintos miedos, para el caso específico, se relacionó el caso de uno de los participantes quien dio cuenta de su temor a las tecnologías, por lo cual se hace el abordaje de lo correspondiente en el marco de la actividad.
	27 de marzo de 2023 09:00 a.m. - 10:30 a.m. La actividad se desarrolla en el espacio de la rotonda y se procura dinamizar un espacio de sensibilización que le permita a las personas mayores interactuar con sus pares - que en particular - le generan mayor confianza. Lo anterior, haciendo alusión a el tema central relacionado con proyecto de vida, y que tiene que ver con mis miedos ante el futuro. Se propone en cuanto tal, que las personas que hacen parte del centro comunidad de Cuidado hogar casa Santa María, potencialmente pueden ser intermediarios entre la generación de confianza frente a el compartir y la afectividad que potencialmente se da entre pares. De esta manera, las personas identifican el fortalecimiento de los distintos recursos que dan cuenta de la optimización de las oportunidades de salud seguridad y participación en el entorno institucional.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En consideración a los aspectos a tener en cuenta en el momento final, se realizan actividades de sensibilización que dan cuenta de la identificación del objetivo correspondiente en cuanto a la ocupación humana. Se le recuerda a las personas que integran el grupo, la secuencia temática sobre la cual se viene trabajando en relación con los aspectos que comprenden el sentido de vida en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

3.4.RECURSOS	
Aula multisensorial	
Espacios externos de la comunidad de cuidado	
Reproductor de Música	
Instrumentos musicales	
Literatura y bibliografía apropiada para personas mayores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores corresponden con identificar los elementos que dan cuenta del sentido de vida en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado.
En Constancia de que se realizan las actividades referidas firman:

Leonel González _____ CC: 19.368.674

Luis Molina _____ CC: 5.961.365

Agustin Amaya _____ CC: 17.047.932

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de marzo de 2023

Nombre del profesional que evalúa: VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES _____

Coordinador: JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA _____

REGISTRO FOTOGRÁFICO ESPACIOS PARA LA REALIZACIÓN

01 de marzo de 2023



02 de marzo de 2023



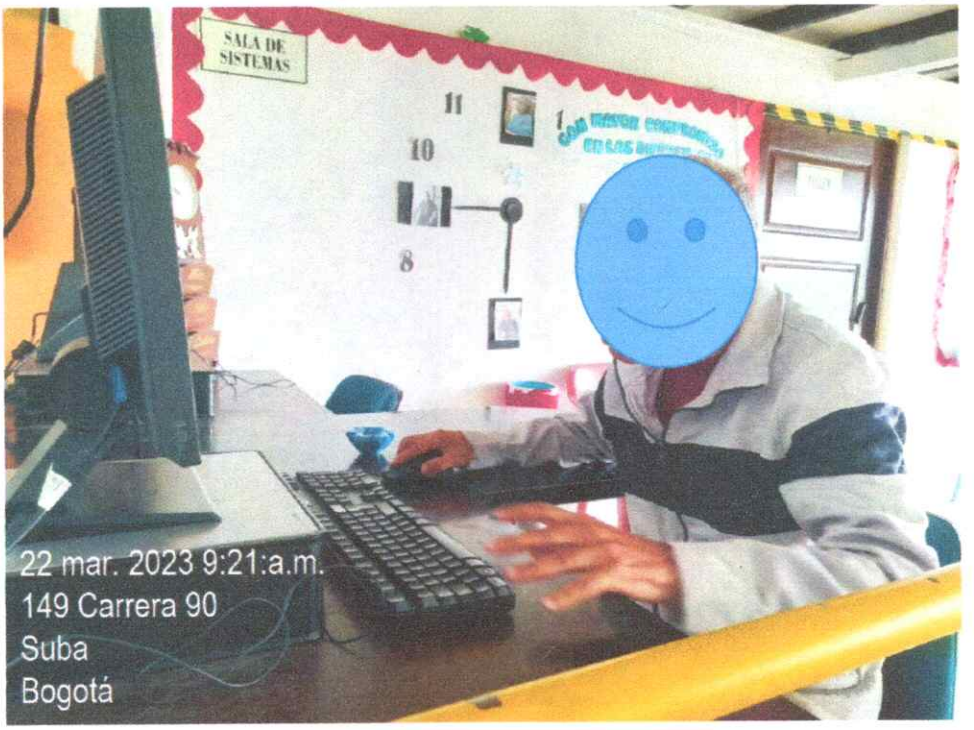
03 de marzo de 2023



04 de marzo de 2023



22 de marzo de 2023



27 de marzo de 2023

